

# 國立北門農工 104 學年度競技運動儀器應用與診斷分析研習

## 壹、依據

依據本校購置心跳安全監控系統與廠商合約規定辦理。

## 貳、目標

1. 落實科學化訓練，建置科學化訓練環境。
2. 辦理科學化培訓，充實科學化訓練能力。
3. 推廣科學化訓練，形塑科學化訓練環境。
4. 導入科學化新知，鼓勵科學化訓練模式。

## 參、辦理單位

1. 指導單位：教育部
2. 主辦單位：國立北門高級農工職業學校。
3. 協辦單位：1. 成昊科技有限公司。2. 鉅龍科技有限公司。

## 肆、實施對象

本校體育教師、教練及雲嘉南及高屏地區各級學校有興趣之人士。共40名，報名即日起至9月20日額滿為止。報名網址：<http://goo.gl/forms/6z6ET0lwcB>

## 伍、研習名稱及時間：

1. 研習名稱：競技運動儀器應用與診斷分析研習
2. 研習時間：104 年 9 月 22 日。

## 陸、研習課程表

|      |                   |
|------|-------------------|
| 時間   | 104 年 9 月 22 日星期二 |
| 8:30 | 報到                |
| 8:40 | 校長致詞              |

|                     |                                                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 09:00<br> <br>12:00 | <b>競技運動訓練新趨勢</b><br>-訓練生理病理反應症狀<br>-訓練生理適應<br>-體能訓練趨勢                       |
| 12:00<br> <br>13:30 | <b>午休時間</b>                                                                 |
| 13:30<br> <br>16:30 | <b>競技運動儀器應用與診斷分析</b><br>-力量耐力訓練（循環式）<br>-協調訓練（SDPI 模式）<br>-耐力訓練（速度控制與心跳率指標） |

## 柒、經費概算

研習費用由協辦單位1. 成昊科技有限公司。2. 鉅龍科技有限公司，支應。

## 捌、講師介紹

### 一、競技運動訓練新趨勢

授課教師：張嘉澤 博士

學 歷：德國科隆運動大學心臟病學與新陳代謝研究中心-運動科學博士  
(DR. Sportwiss)

現 職：國立體育大學競技學院競技與教練科學研究所/ 運動能力診斷與  
訓練調整研究中心 實驗室負責人 Sport Performance  
Diagnostic Institute

經 歷：DSHS 診斷中心-專項運動診斷研究 ESA 太空人體能訓練執行與研  
究

專長領域：運動醫學： -運動負荷 EKG 分析

## 二、運動專項能力診斷訓練學

授課教師：陳佳慧 博士

學歷：國立體育大學 競技與教練研究所 運動科學博士

經歷：台灣運動能力診斷協會-運動員競技能力診斷與研究

現職：國家訓練中心-運動科學訓練執行

授課內容： 競技運動訓練新趨勢 競技運動儀器應用與診斷分析

玖、本計畫奉核後實施，修正時亦同。