



健康促進宣導 學務組長 黃憶慈

敬愛的家長您好：

大家都知道健康人一生中最重要的事，所以希望能透過家庭健康環境的營造，建立孩子健康的根基，實踐健康自主管理的生活技能！請家長與孩子一起實踐以下健康護己行動：

一、視力保健：依據醫學研究數據顯示年紀越小近視者，未來罹患高度近視及視網膜剝離、黃斑部病變的機率越高。邀請家長與孩子一起透過視力保健有利因子——「用眼30分鐘休息10分鐘」及「每天戶外活動120分鐘」來保健。

二、口腔保健：要有一副耐用的牙齒，要靠有效的潔牙行動，請叮嚀孩子每天『舞（5）動牙刷』——起床後、每餐吃完東西後及睡前潔牙，做好清潔牙齒的工作，並且多喝白開水，少喝含糖飲料。鼓勵家長每半年（寒暑假最佳）帶孩子到牙科醫療院所檢查，以便隨時發現問題，隨時矯治。低年級學童可利用寒假期間至牙科診所接受窩溝封填服務，齲齒不良者除學校每學期發下的齲齒矯治就醫回診單外，請遵醫囑定期回診，以確保未有惡化情形。

三、健康體能：理想BMI【體重/身高（公尺）*身高（公尺）】從不吃含糖甜食飲料做起，除每天『喝足白開水1500CC（或以體重*30C計算每天應喝的白開水量）』做起，另外，『睡飽8小時』、『少打電動、電話、電腦及少看電視（四電少於2）』及『每天運動30分鐘』，均讓您的孩子學習快樂、又能長高變聰明，不但擁有良好體位又能兼顧視力及口腔保健。養成健康的習慣，讓孩子有一個快樂、健康且受用一生的良好自主管理行為！



▲一乙蘇柏琛 我家的雞飛狗跳



▲購置VR虛擬實境系統進行教學



▲一甲卓子璇 AR作品



▲河東國小實施機器人程式設計課程



▲戶外教學—孔廟



▲主題戲劇發表



▲到利泰竹行拿竹筒



▲106.10.13拜訪小朋友的家



▲聖誕節社區送祝福



▲端午節親子包粽子



▲運動會表演—新娘水噹噹



▲登大凍山頒發登頂證書



▲臺美生態學校影片拍攝



▲新北市健促訪問團到校參訪



榮譽榜

- 105.01 南市校校教學卓越榮獲優等
- 104.12 榮獲南市低碳校園—永續綠校園標章認證
- 105.03 南市環境教育訪視優等(90分以上)
- 105.03 榮獲環保署臺美生態學校銅牌認證
- 105.04 本校學生參加第十二屆全國港都盃國術錦標賽榮獲佳績
石翰霖獲傳統國術國小高年級A組長兵第二名
蕭文達獲雙兵第三名 潘證宇獲長兵第四名
吳珉勳獲長兵第四名 曾翊祐獲雙兵第三名
蕭文達、潘證宇、石翰霖、吳珉勳獲器械團練第四名
- 105.04 南市兒童文學創作小黑龍第六輯：
教師組陳香蘭第三名、高年級組潘奇穗、中年級組陳思好第三名、
低年級組陳有辰、高年級組潘嘉欣，潘育涵佳作
- 105.09 榮獲教育部綠色夥伴學校綠色學校掛牌初審通過
- 105.04 參加教育部活化課程與南臺科大課程與評鑑研究所攜手
中年級組—吳穎涵，低年級組—鐘明佐 鐘明宏 鍾宜娟
獲慈揚基金會「家有老寶貝」兒童繪畫比賽榮獲佳績
- 105.10 教師蘇俊凱參加全市語文競賽榮獲閩南語朗讀教師組第一名
- 105.11 105學年度音樂比賽直笛隊榮獲甲等
- 105.11 105年度國民中小學傳統藝術競賽，宋江陣榮獲甲等 六溪分校 臺灣獅獲甲等
- 105.11 公共電視台灣團仔讀第105集錄製「臺南市河東國小小神龍宋江陣」。
- 105.11 榮獲健康促進學校國際認證銀質獎
- 105.12 105年度臺灣母語日網站競賽國小組、幼兒園組皆獲甲等
- 105.12 榮獲臺南市低碳校園示範學校
- 105.12 榮獲低碳校園—節電校園、水資源標章認證
- 105.12 2016全國薪傳盃舞龍舞獅鼓藝獨輪車錦標賽
獲教師組臺灣獅第一名、國小組臺灣獅單獅、創新技藝組第二名
臺灣獅雙獅—創新技藝組第二名、臺灣獅多獅—創新技藝組
第一名、鼓藝—打擊鼓藝組 第一名
- 105.12 國小部及幼兒園 榮獲105年度臺灣母語日網站競賽 甲等
- 106.01 榮獲106年度教育部教學卓越獎全市初選特優
- 106.01 出版「Tabe!看見西拉雅」、「Tabe!河東竹夢」繪本並取得ISBN碼送國家圖書館
- 106.04 新北市健康促進輔導團到校進行交流參訪
- 106.04 四甲 蘇容榮獲臺南市106年度市長盃柔道錦標賽 國小女生第三級 第二名
- 106.04 參加第13屆全國港都盃國術錦標賽張鈺琪獲長兵第一名、吳珉勳獲雜兵第一名、
南拳第四名、黃濬宇獲雜兵第二名、鍾巧芸獲雙兵第二名、吳啟民獲長兵第二名、
鄭宇岑獲雜兵第三名、曾翊祐獲雙兵第四名
- 106.05 校長獲邀擔任教育部國教署活化課程—校本課程專案全國說明會分享人
- 106.05 105學年度臺南市國小成語競賽 六甲 鄭宇岑 六乙 潘奇穗 獲合格獎
- 106.06 校長獲邀至國立教育廣播電台錄製節目行銷河東國小
- 106.06 獲教育部國教署邀請至臺北花博公園參加活化課程成果發表會
- 106.07 臺中市健康促進輔導團到校進行交流參訪
- 106.07 榮獲106年度教育部教學卓越獎佳作
- 106.10 106學年度臺南市學生音樂比賽直笛隊榮獲甲等
- 106.11 榮獲環保署臺美生態學校銀牌認證
- 106.11 2017全國自走車競速暨機器人創意大賽—A2自走車拐彎抹角
吳敏恩、陳緯承、張家熏、潘博豪榮獲 青少年組佳作
- 106.12 嘉義縣古民國小全校教職員工到校進行參訪

台南市白河區河東國民小學
Tainan Municipal He Dong Elementary School
地址：732台南市白河區河東里6鄰83-1號
電話：06-6852527 傳真：06-6831424

第八期／發行人：蕭敏華
編輯：蘇俊凱 黃靖崑 胡家碩 傅智雅
出版者：臺南市白河區河東國民小學



▲臺北市科學教育館參觀活動



▲106年度音樂比賽



▲公視台灣團仔讀節目錄影



▲新永安電視台採訪



▲國立教育廣播電臺受訪



▲出版「Tabe!河東竹夢」繪本
▲出版「Tabe!看見西拉雅」繪本

申請經費補助

105.06	申請國教署活化課程計畫15萬
105.11	106年校校教學卓越計畫8萬元
105.07	獲選全市「105年度校校教學卓越發展計畫」課程研發組學校獲4萬元補助
105.06	105年度申請補救教學計畫(課後輔導課)28萬5653元
106.06	106年度推動閱讀計畫共計6萬元
106.06	106年度游泳教學經費1萬5260元
106.06	106年度獲市政府環保局補助臺美生態學校經費5萬元
106.06	106年度申請補救教學計畫(課後輔導課)45萬3882元
106.06	106年度申請教育優先區(太鼓、宋江陣)8萬2559元
106.06	106年度申請英語創新教學計畫15萬元
106.06	106年度申請藝文深耕計畫6萬元
106.06	106年度申請戶外教育計畫5萬元
106.06	106年度人權教育示範學校4萬5000元
106.06	106年度親職教育「家庭教育展能支持計畫」35000元整

贊助款

105.03	嘉義九龍慈雲宮實龍慈善會8,000元
105.04	高鴻恩紀念慈母文教公益基金會捐贈3萬元
105.06	校友張銘昆法官捐贈6,000元
105.06	莊秀春老師贈畢業生獎學金
105.06	吳原炳捐贈畢業生腳踏車
105.06	蕭振德捐贈校務發展基金2萬
105.09	楊順裕捐助校務發展基金1萬元
105.09	黃天助捐贈校務發展基金2萬元
105.09	嘉義奉天宮濟公廟道濟慈善會1萬元
105.11	吳茂霖捐贈校務發展基金2萬
105.11	吳茂霖捐贈校務發展基金2萬
105.11	陳勁君捐贈校務發展基金2萬
105.11	鄭秀霞校長捐贈校務發展基金1萬
105.11	校友張銘昆法官捐贈5,000元
105.12	吳能响捐贈校務發展基金1萬
106.03	吳原炳捐贈畢業生腳踏車
106.06	莊秀春老師贈畢業生獎學金
106.09	禪源美玉助學金10萬元
106.09	楊順裕捐助校務發展基金1萬元
106.10	蕭振德捐贈校務發展基金20萬
106.10	吳茂霖建賢有限公司捐贈校務發展基金2萬
106.11	吳茂霖捐贈校務發展基金2萬

106.6.每年吳茂霖董事長、河東里劉朝仁里長贈送畢業生紀念品

▼開辦全民學區數位學習課程



週三—陶藝課



專案經費補助

104.10	廚房截油槽補助5萬5千元
104.11	幼兒園改善教學環境計畫47萬9千元
104.10	登革熱防治經費1萬5千元
104.10	節能燈具補助6萬3千元
104.10	擋土牆工程補助248萬3千元
104.11	六溪分校午餐運費補助11萬7600元
104.12	六溪分校校舍補強工程補助236萬4千元
105.05	教育部補助監視系統11萬7763元
105.05	六溪分校廁所整建補助45萬4千元
105.06	自給農場計畫補助2萬元
105.07	節能燈具補助6萬3千元
105.07	市政府低碳辦公室補助更換教室節電開關、變頻電扇、太陽能熱水器設備價值約20萬
105.07	市政府農業局補助矮仔仙丹香等苗木共計200株
105.10	獲得校園網路電路費用補助5萬3940元
105.11	六溪分校午餐運費補助11萬8200元
105.11	獲得建物安全設備檢查簽證費用15000元
105.11	申請本分校梅姬颱風緊急修繕經費獲5萬元補助
106.01	六溪分校校舍屋頂防水隔熱工程獲51萬元補助
106.01	財團法人歡喜希望社會福利基金會贈送每件1件保暖衣及涼爽衣
106.03	校園安全防護工程(更換大門、LED看板、VR虛擬實境系統、中庭步道景觀整修)獲75萬3709元補助
106.06	幼兒園校學設備改善工程獲85萬元補助
106.06	勤學樓耐震補強工程獲291萬5,318元補助
106.12	東側廁所整修工程預計獲50萬4000元補助
106.12	數位英語教室設置經費120萬元



106學年度河東國小家長委員名冊

職稱	班級	姓名	職稱	班級	姓名
會長	六	吳青松	委員	六	吳岷駿
副會長	六	陳志全	委員	六	吳明龍
委員	三	吳文良	委員	一	許菱菱
委員	四	吳宗勳	委員	幼兒園	阮必關
委員	四	曾雅斌	委員	幼兒園	鍾啟源
委員	二	楊天仁	委員	二	劉朝仁



106學年度教職員工名單

校長	蕭敏華
教導主任	蘇俊凱
總務主任	陳幸梅
分校主任	黃冠蓉
教務組長	阮元住
事務組長	蔡旭峰
學務組長	黃憶慈
一甲導師	涂瓊文
二甲導師	李慧珊
三甲導師	陳儀寧
四甲導師	蔡維格
五甲導師	張富超
六甲導師	陳學瓊
分校一乙導師	謝妃雅
分校二乙導師	黃靖崴
分校四乙導師	連婷妍
分校六乙導師	洪偉朕
分校教師	蔡育諭
幼稚班教師	黃美錦
幼稚班教師	黃紫絲
教保員	邱千慈
人事	柯忠良
會計室主任	王楠輝
幹事	張正芬
護理師	邱藝瑢
護理師-分校	葉珍杏
廚工	邱淑華
約用行政	胡家碩
替代役	傅智雍

106年河東暨六溪顧問名冊

家長會顧問
張家豪、陳有福、鍾新傳
張耿豪、吳新強、韓崑林
吳俊雄、吳政展、張榮助
陳慧敏、康炎成、吳明記
分校顧問
蘇宗玄、潘高嘉、陳守鋒



▲吳茂霖董事長贈送伴手禮



▲臺北花博公園展演



▲臺中市健促訪問團到校參訪



▲參訪佛陀紀念館



▲西拉雅文化節展演



▼俄羅斯舞團到校參訪



▲六溪夜祭



▲李南震布袋戲團到校演出



▲行動英語車外籍老師教學



▲自行車考照



▲成果發表暨母親節慶祝活動

